

STÄRKEN

Hier die Liste mit einigen Stärken zur Selbstreflexion. Die Liste ist natürlich nicht vollständig und soll dir nur zur groben Orientierung verhelfen. Du kennst sicher noch andere, die du hinzufügen würdest, kein Problem, nur zu – es gibt ganz viele individuelle Fähigkeiten, Potentiale und Ausnahmetalente!

Denk- und Strukturkompetenzen

Analytisches Denken
Kritisches Denken
Konzeptionelles Denken
Strategisches Denken
Laterales Denken
Komplexitätsskompetenz
Problemlösungsfähigkeit
Strukturierungsfähigkeit
Überblick behalten
Realitätssinn
Entscheidungsstärke
Innovationsfähigkeit
Erfindungsreichtum
Mathematisches Verständnis
Grafisches Verständnis
Räumliches
Vorstellungskraft

Sozial-kommunikative Kompetenzen

Kommunikationskompetenz
Einfühlungsvermögen
Empathie
Teamfähigkeit
Konfliktfähigkeit
Beratungskompetenz
Moderationsfähigkeit
Präsentationsfähigkeit
Schlagfertigkeit
Zuhören können
Diskussionsfreude

Überzeugungskraft
Verhandlungsgeschick
Kontaktfreudigkeit
interkulturelles Denken
Kompromissbereitschaft
Kollegialität
Menschen aufbauen + trösten
Umgang mit Kindern
Umgang mit Tieren

Persönlichkeitsbezogene Kompetenzen

Selbststeuerung
Selbstreflexion
Selbstmotivation
Selbstdisziplin
Selbstbewusstsein
Belastbarkeit
Resilienz
Anpassungsfähigkeit
Veränderungsbereitschaft
Flexibilität
Mut
Ausdauer
Durchhaltevermögen
Beharrlichkeit
Entscheidungsfreude
Eigenverantwortung
Loyalität
Verantwortungsbewusstsein
Ehrgeiz
Leistungsorientierung
Lernbereitschaft
Lernfähigkeit
Neugier
Offenheit
Objektivität
Besonnenheit
Bodenständigkeit
Natürlichkeit
Realitätssinn
Gelassenheit
Ausgeglichenheit
Gerechtigkeitssinn
Toleranz

Zuverlässigkeit
Pflichtbewusstsein
Bescheidenheit
Humor
Lebendigkeit
Charisma
Stilgefühl
Temperament
Sportsgeist

Praktisch-methodische Kompetenzen

Organisationstalent
Planungskompetenz
Koordinationsvermögen
Improvisationstalent
Kreativität
Experimentierfreude
Dinge anpacken können
Pragmatismus
Präzision
Gewissenhaftigkeit
Sorgfalt
Steuerungsfähigkeit
Umgang mit Informationen
Umgang mit komplexen Situationen
strukturiertes Vorgehen
digitale Souveränität
technisches Verständnis
handwerkliches Geschick
Musikalität
Künstlerischer Ausdruck
sprachlicher Ausdruck
Verkaufsgeschick
Vielseitigkeit
Naturverbundenheit

