

# STÄRKEN

Hier die Liste mit einigen Stärken zur Selbstreflexion. Die Liste ist natürlich nicht vollständig und soll dir nur zur groben Orientierung verhelfen. Du kennst sicher noch andere, die du hinzufügen würdest, kein Problem, nur zu – es gibt ganz viele individuelle Fähigkeiten, Potentiale und Ausnahmetalente!

## **Denk- und Strukturkompetenzen**

Analytisches Denken  
Kritisches Denken  
Konzeptionelles Denken  
Strategisches Denken  
Laterales Denken  
Komplexitätskompetenz  
Problemlösungsfähigkeit  
Strukturierungsfähigkeit  
Überblick behalten  
Realitätssinn  
Entscheidungsstärke  
Innovationsfähigkeit  
Erfindungsreichtum  
Mathematisches Verständnis  
Grafisches Verständnis  
Räumliches  
Vorstellungsvermögen

## **Sozial-kommunikative Kompetenzen**

Kommunikationskompetenz  
Einfühlungsvermögen  
Empathie  
Teamfähigkeit  
Konfliktfähigkeit  
Beratungskompetenz  
Moderationsfähigkeit  
Präsentationsfähigkeit  
Schlagfertigkeit  
Zuhören können  
Diskussionsfreude

Überzeugungskraft  
Verhandlungsgeschick  
Kontaktfreudigkeit  
interkulturelles Denken  
Kompromissbereitschaft  
Kollegialität  
Menschen aufbauen + trösten  
Umgang mit Kindern  
Umgang mit Tieren

## **Persönlichkeitsbezogene Kompetenzen**

Selbststeuerung  
Selbstreflexion  
Selbstmotivation  
Selbstdisziplin  
Selbstbewusstsein  
Belastbarkeit  
Resilienz  
Anpassungsfähigkeit  
Veränderungsbereitschaft  
Flexibilität  
Mut  
Ausdauer  
Durchhaltevermögen  
Beharrlichkeit  
Entscheidungsfreude  
Eigenverantwortung  
Loyalität  
Verantwortungsbewusstsein  
Ehrgeiz  
Leistungsorientierung  
Lernbereitschaft  
Lernfähigkeit  
Neugier  
Offenheit  
Objektivität  
Besonnenheit  
Bodenständigkeit  
Natürlichkeit  
Realitätssinn  
Gelassenheit  
Ausgeglichenheit  
Gerechtigkeitssinn  
Toleranz

Zuverlässigkeit  
Pflichtbewusstsein  
Bescheidenheit  
Humor  
Lebendigkeit  
Charisma  
Stilgefühl  
Temperament  
Sportsgeist

## **Praktisch-methodische Kompetenzen**

Organisationstalent  
Planungskompetenz  
Koordinationsvermögen  
Improvisationstalent  
Kreativität  
Experimentierfreude  
Dinge anpacken können  
Pragmatismus  
Präzision  
Gewissenhaftigkeit  
Sorgfalt  
Steuerungsfähigkeit  
Umgang mit Informationen  
Umgang mit komplexen Situationen  
strukturiertes Vorgehen  
digitale Souveränität  
technisches Verständnis  
handwerkliches Geschick  
Musikalität  
Künstlerischer Ausdruck  
sprachlicher Ausdruck  
Verkaufsgeschick  
Vielseitigkeit  
Naturverbundenheit

